

Mittwoch 7.10.2020

Heute um 11:00 Uhr trafen wir uns im „Cevi-Haus“ Oberentfelden, dann sind wir in die Zimmer gegangen und haben uns eingerichtet. Nach dem leckeren Mittagessen sind wir im Regen in die Turnhalle gelaufen, wir trainierten bis um 17:00 Uhr.

Nach dem Training gab es Abendessen, Spaghetti Bolognese

Donnerstag 8.10.2020

Heute um 8:00 Uhr sind wir aufgestanden und haben gefrühstückt. Um 9:00 Uhr sind wir in die Turnhalle gegangen und haben trainiert bis es Mittag gab.

Zum Mittagessen gab es Thai-Curry.

Dann haben wir weiter trainiert bis um

17:00. Um 18:00 gab es Pizza zum Abendessen.

Freitag 9.10.2020

Wir sind wieder um 8:00 Uhr aufgestanden und haben gefrühstückt. Dann sind wir in die Turnhalle gelaufen und haben von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr trainiert. Als wir mit dem Trainieren fertig waren, liefen wir zurück und haben leckere Lasagne zum Mittag gegessen. Nach der Mittagspause gingen wir wieder in die Turnhalle und trainierten bis um 17:00 Uhr. 18:30 gab es Abendessen gab es Würste vom Grill.